

# SMITTEVERNPLAN

## BEITOSPRINTEN

20.-22.NOVEMBER 2020

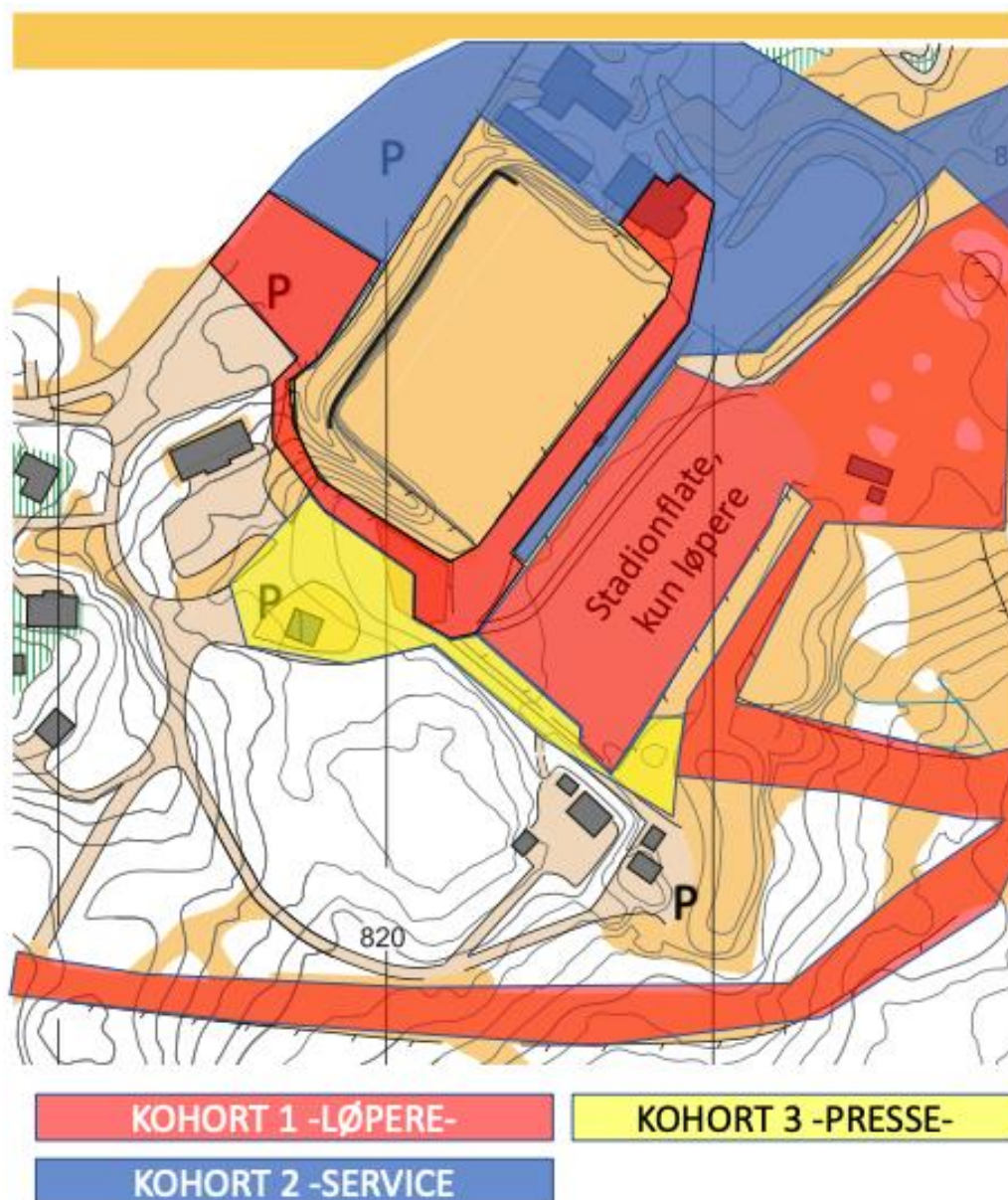


VER 3.0 pr 17.11.2020

## 1. INNLEDNING

Beitosprinten 2020 vil justeres til et nivå, med et innhold og med en smittevernplan, som vi mener skal ivareta lokalbefolkningen i Øystre Slidre og alle som er direkte involvert i arrangementet på en trygg og god måte, etter de retningslinjer til enhver tid gitt av norske myndigheter og de avtaler som er gjort mellom NSF og de samme myndigheter. Pr 17. november er det bli gitt anledning til å arrangere utendørsarrangement en kohort a 200 personer som vil bli inndelt etter følgende plan: (Arrangør, presse og teknisk personell går utenpå de 200)

## 2. ORGANISERING



KOHORT 1 - LØPERE – RØD

Den største gruppen vil være langrennsløpere på norsk elitenivå. Deler (landslagene) av denne gruppen er gjennom hele året underlagt et veldig strengt regime hva angår smitteverntiltak. Herunder håndhygiene, bruk av antibac, lavterskel for isolering ved mistanke om sykdom og med enda lavere terskel for å trekke seg fra konkurranser ved sykdom / mistanke om sykdom.

Sånn sett er dette folk som ikke trenger annen oppfølging enn de retningslinjer for smittevern som Norges Skiforbund selv har utarbeidet, i kombinasjon med god kjennskap til de retningslinjer vi legger frem i denne smittevernplanen.

Den andre delen (norske elite langrennsløpere) vil i egeninteresse lojalt følge de regler og retningslinjer som til enhver tid er gitt.

#### KOHORT 2 - LEDERE/TRENERE/SMØRERE/SERVICE -BLÅ

Den sportslige supportdelen av arrangementet. Disse kommer fra hele Norge.

#### KOHORT 3 – PRESSE – GUL

Norske pressefolk bortsett fra NRK. Det vil være tilgang til pressesenter i Vip tralier. Presse vil ha tilgang til start og målområde adskilt fra løpere med gjerde som sikrer minimum 2 meters avstand, ingen intervjuer kan være i mer en 15 minutter. Egen parkering og adgang til stadion i.h.t kart.

#### TEKNISK INNLEIDE – HVIT

Dette er profesjonelle leverandører av varer og tjenester, som trengs for å gjennomføre arrangementet. Dette er blant annet NSF arrangementsavdeling, NRK, tidtakere, speaker, arenaprodusent o.l. Dette personellet kommer i all hovedsak fra Norge, og går «utenpå» Kohortene jfr de retningslinjer som er gitt.

DISSE PARKERER PÅ ANVIST Plass ved SPEAKER HUS

#### FRIVILLIGE – HVIT

Frivillige med lokal tilknytning og bosatt i Øystre Slidre og Valdres.

## 2.OVERORDNEDE BARRIERER OG SMITTEVERNTILTAK FOR ARRANGEMENTET

Arrangøren bygger sine smitteverntiltak på følgende prinsipper:

1. Unngå at syke personer kommer i kontakt med friske ved god informasjon til alle i arrangementet, fysiske sperringer/begrensninger og raske melderutiner ved sykdom
2. Holde fysisk avstand på minimum 1m mellom enkeltpersoner og 2m mellom kohorter
3. Begrense antall mennesker på samme sted/område til kohorter og smågrupper
4. God informasjon om håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrense hånd til ansikt kontakt
5. Sikre hyppig renhold av alle fellesområder/flater på oppholdsrom, arena, etc.
6. Sørge for effektive rutiner for identifisering av smitte via obligatorisk testing av alle som kommer fra land som Norge krever test og karantene for.
7. Ha god beredskap og kapasitet på isolasjon, smittesporing og smittesaning
8. Praktisere tydelige konsekvenser for enkeltpersoner og grupper ved brudd på smitteverntiltak/protokollen, som for eksempel beslaglegging av akkreditering og utvisning fra arrangementet.

#### **KOMMUNEOVERLEGEN KOMMER MED FØLGENDE FØRINGER:**

*Munnbind skal brukes av alle personer som oppholder seg arrangementsområdet hvor man ikke med sikkerhet kan overholde minimum 1 meter avstand i en kontakt med andre som varer i mer enn 2 min.*

#### **Påbud:**

1. Munnbind skal brukes av vakter ved inngangene for de ulike kohortene.
2. Munnbind skal brukes i startområde av funksjonærer som «starter» og de som har eventuell kontakt ved overlevering av materiell, i tillegg nyttes hansker eller engangshansker.
3. Munnbind skal brukes av funksjonærer ved overlevering av ski i egen sone, i tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker.
4. Munnbind skal brukes av funksjonærer i målområde, i tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker ved håndtering av materiell.
5. Munnbind skal brukes av premieutdelere, i tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker.

### 3. OPPLÆRING FRIVILLIGE

Før vi gjennomfører arrangementet skal alle frivillige fra Øystre Slidre gjennom en Minimumsopplæring: Det det bli gitt råd og anbefalinger for hvordan arrangementet kan gjennomføres i tråd med de generelle anbefalingene for forebygging av smitte og den enkelte sin opptreden. De frivillige som jobber i førstelinje og av den grunn trenger å anvende smittevernutstyr, sånn som hansker og desinfeksjonsmidler, vil få egen opplæring på dette. Denne opplæringen vil bli gitt i samarbeid med Per Bo Svensson, som også vil være smittvernsansvarlig.

I forbindelse med denne opplæringen vil vi blant annet legge vekt på noen generelle «koronavettregler»:

- *Ingen skal ta på samme utstyret med hendene uten at hansker anvendes*
- *De som bruker hansker skal ikke berøre ansiktet sitt med hanskene*
- *Toalettbesøk på angitte steder og opptreden iht. beskrivelse lenger ned i dette dokumentet*
- *Vi retter oss etter det «smittevernledere» kommer med anmodning om*
- *Vi anmoder publikummere om å holde avstand iht. de til enhver tid gjeldende retningslinjer for sosial distanse*

Alle frivillige som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal engasjeres som frivillig under arrangementet, skal melde fra om dette til sin nærmeste leder. Vedkommende skal ikke engasjeres under Beitosprinten som frivillige.

### 4. TEKNISK INNLEIDE

Alle teknisk innleide som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal engasjeres under arrangementet, skal melde fra om dette til smittevernsleder av Beitosprinten. Vedkommende skal ikke engasjeres under arrangementet.

Det betyr at alle leverandører må ha en «back-up» løsning til alle funksjoner / roller og kunne erstatte disse, dersom forkjølelseslignende symptomer skulle inntreffe tett på arrangementet.

Alle teknisk innleide skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes de ulike aktørene i god før arrangementet starter. Minimum 4 uker før.

### 5. LØPERE / TRENERE/SMØRERE/LEDERE

Alle løpere / trenere som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal delta i Beitosprinten, skal melde fra om dette til smittevernsleder av Beitosprinten. Vedkommende skal naturlig nok ikke delta i arrangementet.

Alle løpere / trenere skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes de ulike aktørene i god før arrangementet starter. Minimum 4 uker før.

DET PRESISERES AT TRENERE OG SMØRER IKKE HAR TILGANG TIL START OG MÅLOMRÅDE AV SMITTEVERNSHENSYN (SE KART) MEN DET BLIR GITT ADGANG TIL COACHINGSONER

### 6. UTENLANDSKE LØPERE

Ingen utenlandske løpere vil bli invitert til Beitosprinten i år.

De største langrenns-profilene utenfor Norge kommer fra Sverige, Italia, USA, Frankrike og

Russland. Med bakgrunn i reiserestriksjoner, faren for økt smitte og gjeldende karantenebestemmelser, har vi ingen muligheter til å invitere internasjonale landslag og team til årets arrangement. Det kan forekomme løpere som representerer andre nasjoner, men de er fast bosatt i Norge

## 7. OVERNATTING- OG SPISESTEDER

Vi vil be om en skriftlig bekreftelse på at retningslinjer innen smittevern blir fulgt på overnattingsstedene og de stedene hvor løpere, trenere og teknisk innleid personell serveres mat. På Beitostølen overnatter og bespises alle våre gjester på lokalt.

## 8. BESPISNING FRIVILLIGE/NRK/PRESSE I ARENA

Det vil bli etablert egne adskilte serveringssteder for presse og frivillige adskilt på Beitostølen Stadion. Alle får utlevert nistepakke og personlig drikke, som et ledd i å redusere smitteberøring. NRK får utlevert mat på arbeidsted.

## 9. SEKRETARIAT / RENNKONTOR / INFORMASJON

Rennsekretariat / rennkontor vil bli etablert i Idrettens Hus

## 10. DUSJ

Det er IKKE dusjfasiliteter på Beitostølen stadion. Utøver dusjer på eget overnattingssted.

## 11. TOALETTER – TOALETTBRUK

- KOHORT 1 LØPERE (VED GARASJE)
- KOHORT 2 SMØRER/LEDER/TRENER (IDRETTENS HUS)
- NRK (INNLEID TOALETTKABINER)
- KOHORT 3 PRESSE (KIOSKEN)

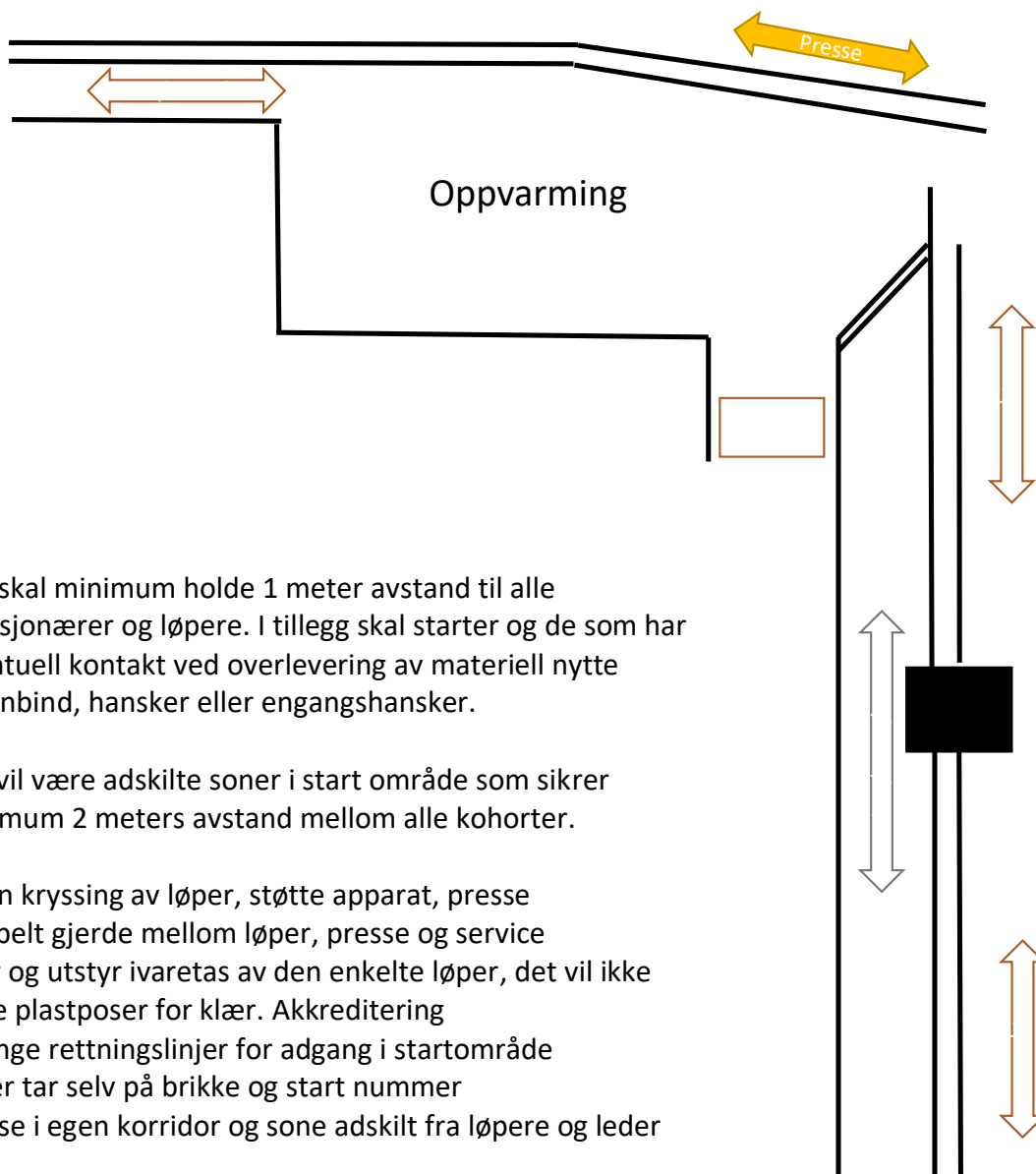
Det vil bli hengt opp en egen instruks på hvordan man skal anvende / forlate toalettene  
Instruksen vil være:

- DØRHANDTAK INN / UT AV TOALETT, KNAPP TIL NEDSPYLING SKAL RENGJØRES OG BERØRES MED ANTIBAC-SERVIETT UNDER OG ETTER BRUK. HUSK HÅNDVASK!

Utenfor alle toaletter blir det satt opp egne stasjoner med antibac

## 12. TILTAK FRIVILLIGE I FØRSTELINJE

START



Alle skal minimum holde 1 meter avstand til alle funksjonærer og løpere. I tillegg skal starter og de som har eventuell kontakt ved overlevering av materiell nytte munnbind, hansker eller engangshansker.

Det vil være adskilte soner i start område som sikrer minimum 2 meters avstand mellom alle kohorter.

Ingen kryssing av løper, støtte apparat, presse  
Dobbelt gjerde mellom løper, presse og service  
Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke være plastposer for klær. Akkreditering  
Strengt retningslinjer for adgang i startområde  
Løper tar selv på brikke og start nummer  
Presse i egen korridor og sone adskilt fra løpere og leder

**DET BLIR INGEN TILGANG FOR LEDERE/TRENERE/SMØRERE I STARTOMRÅDET**

**DET VIL VÆRE EN EGEN SMITTEVERNVAKT I STARTOMRÅDE**

## OVERLEVERING SKI

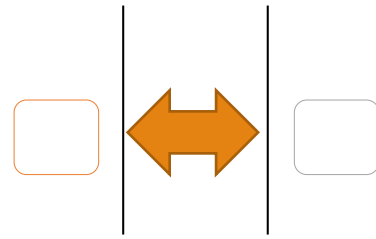
Det etableres en egen sone for overlevering av ski langs standplass. Denne passes på av våre mannskaper slik at støtteappart og løpere ikke krysser sonene.

Skal minimum holde 2 meter avstand til løpere.

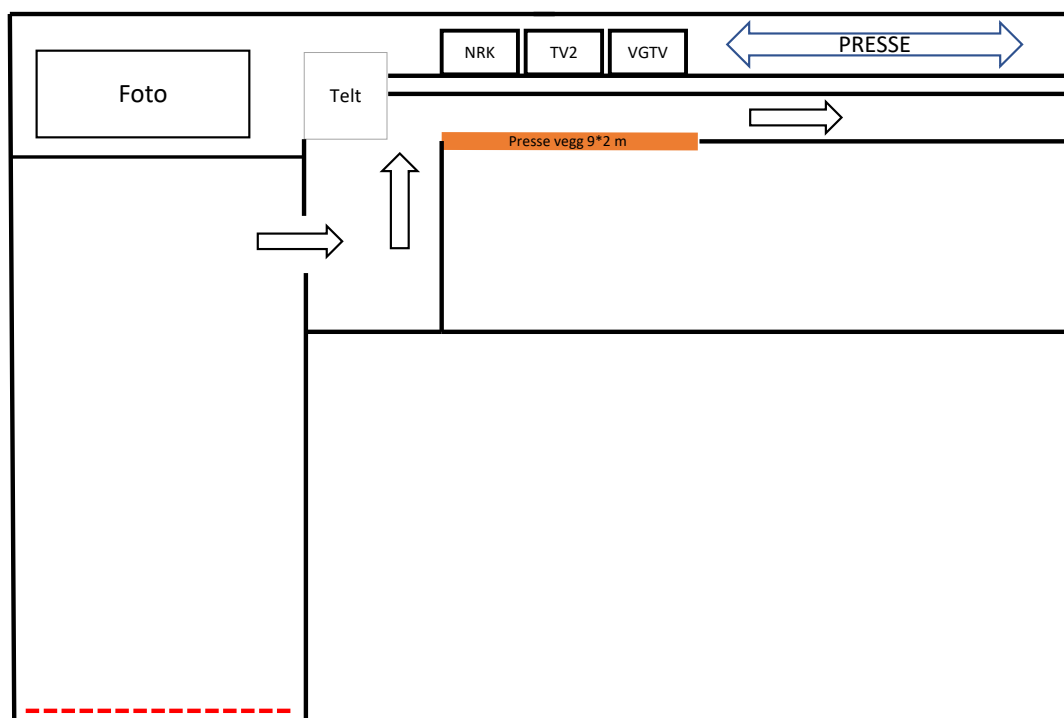
I tillegg skal de anvende hansker eller

engangshansker. Skiene skal løperne ta av

selv og bringes tilbake av løper selv til overleveringsted. Ski leveres ut og leveres tilbake på overleveringsted.



## MÅL OMRÅDE



**DET VIL IKKE VÆRE TILGANG FOR TRENERE/SMØRERE/LEDERE I MÅLOMRÅDET**

**DET VIL VÆRE EN EGEN SMITTEVERNSVAKT I MÅL OMRÅDET**

## SMITTEFOREBYGGENDE TILTAK:

Løper, støtteapparat, presse skilles med dobbelt gjerde. Ingen løperdrikke

Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper Akkreditering med strenge retningslinjer for adgang i mixzone.



## UTDELING OG INNSAMLING AV STARTNUMMER OG STARTBRIKKER

Startvester og startbrikker skal løperne ta på og av selv og legges på anvist oppsamlingspunkt i målområdet. Startnummer og brikke deles ut i startområdet. Funksjonærer holde minimum 1 meteravstand til løpere. I tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker ved håndtering av materiell

## PREMIEUTDELING

Holde 1 meter avstand til løpere under helepremieseremonien. I tillegg skal det anvendes. Munnbind, hansker eller engangshansker. Tildelinger av sjekker og andre premier foregår med minimum 1 meter avstand. Ved eventuell fotografering, skal premieutdelere og løpere på podiet holde minst 1 meters avstand. Tidligere har vi anvendt sponsorer / ordførere ifm. utdeling av premier. Vi reduserer dette til kun å gjelde et fåtall personer. Personene bli utstyrt med hansker eller engangshansker ifm. premieseremonien og vil bli orientert om avstandsreglene.

## SEKRETARIATET – RENNKONTOR/INFORMASJON

Skal minimum holde 1 meter avstand til ledere/trenere. Startvester og startbrikker skal løperne ta av selv i startområde og legges på anvist oppsamlingspunkt i målområdet. Det etableres plexiglass mellom løper / trener og den frivillige. I tillegg etableres et køsystem med merking «1 meter – HOLD avstand».

**LØPERE IKKE HA TILGANG TIL SEKRETERIATET KONTAKT GJØRES GJENNOM SMØRER/TRENER/LEDER**

## 13. MATERIELL – SMITTEVERNUTSTYR

Vi har i samråd med våre samarbeidspartnere kommet frem til at det er følgende materiell som er mest hensiktsmessig å anvende til vår bruk:

- Rengjøringservietter med 70% etylalkohol
- Tørre rengjøringservietter
- Engangshansker (Størrelse M til XL.)
- Hånddesinfeksjon, som kan brukes uten vann

Øremerkede folk fra vårt frivilligapparat vil sørge for at alle stasjoner vil bli etterfylt med såpe på såpedispensere på de ulike toalettene samt materiell nevnt ovenfor. Frivillige, teknisk innleide og løpere / trenere skal gjøres kjent med hvor disse stasjonene er plassert.

## 14. PUBLIKUM

Det vil ikke bli publikum under vårt arrangement på Beitostølen. Dette for å redusere omfanget av mennesker samlet på ett sted og i tråd med retningslinjene for smittevern. Vi vil ha vakter som hindrer adgang for uvedkommende i de respektive kohorter og stadionområdet. Våre frivillige vakter vil påse av ikke får ansamling av mennesker og sørge for at de vi ikke får ansamlinger av mennesker og at retningslinjer ift. sosiale distanse overholdes. Våre retningslinjer og vår kommunikasjon mot publikum og andre involvert vil være i tråd med de retningslinjer som til enhver tid er gjeldende.

## 15. PROGRAM

Rennprogram pr 17, novmbe for Beitosprinten 2020:

### FREDAG 20. NOV

10.00 Langrenn sprint K prolog  
12.30 Langrenn sprint K finaler

### LØRDAG 21. NOV

09.00 Langrenn 10 km K kvinner  
11.15 Langrenn 15 km K menn  
13.45 Kombinert Gundersen 2,5 km kvinner  
14.15 Kombinert Gundersen 5 km menn

### SØNDAG 22. NOV

09.00 Kombinert Gundersen 5 km kvinner  
09.35 Kombinert Gundersen 10 km menn  
11.30 Langrenn 15 km F menn  
14.10 Langrenn 10 km F kvinner

Følg med på [www.beitoprinten.no](http://www.beitoprinten.no) for oppdateringer

## 16. MØTER

### 16.1 LAGLEDERMØTET (TCM)

Under lagledermøtet vil alle retningslinjer knyttet til smittevern og løpernes opptreden før start, under løpene og etter målgang bli utførlig presisert.

Lagledermøtet vil bli gjennomført der alle konkurransene blir gjennomgått i ett og samme Møte: torsdag 19.11. kl 18.00 Dette for å begrense antall møtepunkter og unødvendig sosial kontakt.

Lagledermøtet blir lagt til Konferanseavdelingen / Beitohallen på Radisson BLU Resort, der vi kan sikre tilstrekkelig avstand mellom deltakerne. Det vil anslagsvis være ca. 60 personer fra kohort 2 Smører/Leder/Trener tilstede under dette møtet.

### 15.2 PLANLEGGINGSMØTER MED FRIVILLIGE, LEDERE OG TEKNISK

Planleggingsmøter vil bli gjennomført 21.10 og 04.11 på idretten hus med ledere for den enkelte avdeling. ( ca 20 personer) Der vil smittevern vil ha et stort fokus.

## 17. ANTALL DELTAKERE I KONKURRANSENE

For å begrense antall mennesker inn i arenaene, så vil vi begrense antall deltakere oppad til det antall Norges Skiforbund bestemmer innfor gjeldende smittevernsbestemmelser.

## 18. KONTROLL / SMITTEVERNLEDERE

Vi vil opprette en ny rolle / kategori i vårt frivilligkorps. Benevnelsen vil bli smittevernleder og smittevernvakt. Disse utstyres med egne vester som markerer deres rolle og mandat. Disse skal være kjent med arrangementets smittevernplan og tiltakene. Deres oppdrag blir å følge opp både løpere, trenere, frivillige og de teknisk innleide. Avvik skal umiddelbart rapporteres til arrangementsansvarlig for Beitosprinten. Det vil være minimum 8 smittevernsvakter på plass under alle arrangementsdagene på Beitostølen. En av oppgavene, i tillegg til ovennevnte, blir å sørge for at løpere som kommer i mål henvises ut av mix-sone så raskt som mulig, slik at man ikke får en opphopning av løpere etter målgang og at disse overholder retningslinjene ift. sosial distanse. En av smittevernvaktene vil ha ansvar for oppfølging av det som skjer ute langs løypene.

## 19. TRANSPORT

Alle tilreisende skal forflytte seg med egne transportmidler både til og fra konkurransene og parkere på anvist sted.

## 20. OVERSIKT OVER ANSAMLINGER AV MENNESKER IFM. ARRANGEMENTET

Vi vil utarbeide en akkrediteringsliste med fargekodete akkrediteringskort for dem som har adgang til Beitostølen fra opprigg onsdag 18.11, under arrangementet og nedrigg søndag 22.11, slik at vi til enhver tid vet hvem som befinner seg i anlegget. Det vil gir begrenset tilgang til alle kohorter:

Kohort 1 I.h.t til startliste

Kohort 2 Begrenset oppad 150 til leder/trener/smører og 50 til industrien, fordeling gis av NSF. Kretser tildeles et gitt antall plasser basert på påmelding/startliste fra hver krets på lagledermøte.

Kohort 3 Presse

Presseakkreditering gis ved kontakt med presseansvarlig og eller rennkontor

*PERSONREGISTRERING FORGÅR VED INNGANG TIL DEN ENKELTE KOHORT*

## 22. OM HÅNTERING AV SMITTETILFELLER

- Ved positiv test skal smittevernansvarlig, rennlege og kommuneoverlege informeres umiddelbart.
- Kommuneoverlege er ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Øvrige involverte parter, herunder arrangør, ledere, utøvere og forbund underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege.
- Kommuneoverlege er ansvarlig for smittesporing og Øystre Slidre kommune har egen enhet for smittesporing som gjennomfører dette arbeidet.

- Arrangøren har, i samarbeid med kommunelege, tilgjengelig dedikert hotell/bosted for eventuelle personer som tester positivt og skal isoleres etter anvisning fra kommuneoverlege fra den kommune de oppholder seg i.