

LØPSINFORMASJON KRETSSTAFETT OLL 15. AUG. 2017

ØYSTRE SLIDRE IL, BEITOSTØLEN

Følg arrangementet direkte på www.beitoworldcup.com
med resultater, mellomtider og speakerlyd!

Arena:

Beitostølen skistadion. Fri adkomst fra overnattingsstedene langs vei.

Løpskontor:

Løpskontor på arena i smørebod 10. Åpent fra 09.00-13.00.

Informasjon:

Startlister og løpsinformasjon er publisert i Eventor og på www.beitoworldcup.com. Endring av lagoppstillinger skal gjøres på endringsblankett på løpskontoret, **frist for endring av lagoppstilling er 09.30!**

Seremoni:

Premieutdeling på arena kl. 12.15. Premier til de 6 beste lagene, samt premie til beste kostyme.

Kart og løyper:

“Beitostølen skistadion”, målestokk 1:5000 /2m. Utgitt juli 2017.

Synfaring og digitalisering: Helge Gisholt, revidert av Jørn Sundby i 2017.

Kartet er printet i samme kvalitet som uphill/downhill.

Forbudte områder (hagegrønt): Det er mange områder med olivengrønt (tegn 528) i løpsområdet, særlig rundt hytter og hus. Alle områder tegnet med olivengrønt (tegn 528) er forbudt område. Noen slike områder vil være snitslet med blå Asics-bånd for tydeliggjøring.

Et større forbudt område er byggeområde og skravert med løpetrykkfarge. Dette er ikke snitslet i terrenget.

Løypene skal innom Beitostølen Camping. Her finnes mange områder med faste campingvogner. Disse er markert olivengrønne og ikke tillatt å løpe på. Slike områder er ikke snitslet i terrenget.

Utover dette henviser vi til sprintnormen, ISSOM 2007, og IOFs norm for postbeskrivelser.

Postkoder er trykket på løpskartet, sammen med postnummer. F.eks: 10-155

Poster henger til dels meget tett- sjekk koder!!

Løpefakta:

Klasse	Lengde	Poster	Forventet vinnertid
Etappe 1 og 4- D	1,9km	13	13 min
Etappe 2 og 3- H	2,8km	16	16 min

Alle etapper er gaflet.

Løperne passerer arena underveis på alle etapper.

Start og vekslingprosedyre

Inngang til start/vekslingsområde skjer **KUN** gjennom kulvert like utenfor Idrettens hus/garasje. Her skjer nulling av emiTag. Ved veksling så krysser innkommende løper målstreken, tar kart på vekslingsplanket til høyre rett etter målstreken og leverer kart direkte over til utgående løper. Innkommende løper leverer sitt løpskart til arrangør rett før målstreken på etappene 1-3.

Fellesstart 1. etappe kl. 10.30

Fellesstart for alle som ikke har vekslet ut kl. 11.40

Oppvarming/nedjogging

Oppvarming/nedjogging skal kun skje inne på stadionområdet.

Trafikk

Løypene går i hytteområder med svært lite trafikk og lav hastighet. Ingen veier er stengt på løpsdagen og løperne må være aktsomme, særlig ved kryssing av veier og runding av skarpe hjørner.

Terrengbeskrivelse:

Hytteområder med spredt og tettere bebyggelse, med mindre områder med skog innimellom. Underlaget på de fleste veiene er grus.

Ca. fordeling av de ulike terrengtypene (varierer noe fra klasse til klasse og ved ulike veivalg).

Grus/asfalt: 30-50%

Gress/park/sti: 30-40%

Terreng/skog: 10-30%

Det anbefales sko med godt grep- uten pigger/dobber.

Klesvalg er fritt på sprint, men full dekning på beina anbefales.

Stempling/Tidtaking:

Stempling og tidtaking skjer med emiTag. Løper er selv ansvarlig for sjekke at stempling er utført korrekt, emiTag blinker i 5-10 sekunder etter stempling.

Hovedfunksjonærer:

Løpsleder: Erik Østli, 916 27 540 /erik.ostli@osil.no

Sport/løyper: Jørn Sundby

Tidtaking/livesenter: EQ-timing v/Dagfinn Øksenholt

Teknisk delegert: Jan Arild Johnsen

Vi ønsker alle lykke til!