

LØPSINFORMASJON HOVEDLØPET FOR YNGRE, SPRINT FREDAG 11. AUG. 2017

ØYSTRE SLIDRE IL, BEITOSTØLEN

Følg arrangementet direkte på www.beitoworldcup.com
med resultater, mellomtider og speakerlyd begge dager!

Arena:

Bergojordet, rett sør for Bergo hotell midt i Beitostølen sentrum. Løpere og ledere skal ankomme arenaen fra østsiden av Bergo hotell, se eget kart for ferdselsregler fra ankomst fram til lørdagens Hovedløp er avsluttet.

Fortrening: Fortrening er tilgjengelig fra torsdag morgen. Den kan også tas på fredag, postene vil bli tatt inn etter Hovedløpet lang på lørdag. Kart deles ut kretsvis på innsjekkingsstedet. Det er ett kart for sprint og ett for lang. Kartene overlapper hverandre så vidt i terrenget. Adkomst til/fra fortrening skal følge rutene som er satt opp på kartet for ferdselsregler. Kartene for fortrening er offsettrykket med samme kvalitet som løpskartene. Terreng og kart er svært relevant for de respektive Hovedløp.

Det er kun postskjerm på hver enkelt post. Postene kan tas i valgfri rekkefølge. Fortreningen er ikke bemannet.

Løpskontor:

Løpskontor på arena. Åpent fra 09.00-16.00.

Informasjon:

Startlister og løpsinformasjon er publisert i Eventor og på www.beitoworldcup.com. Listene blir slått opp på arena og vil være tilgjengelig på internett og på løpskontoret.

Seremonier:

Premieutdeling på arena fra kl. 15.00 for alle klasser. Premier til den beste 1/3 av antall startende i hver klasse, samt NOFs medaljer til de 3 beste. Alle premierte får NOFs diplom, disse skrives i etterkant av premieutdelingen og deles ut kretsvis.

Kart:

“Beitostølen”, målestokk 1:5000 /2m. Utgitt juli 2017.

Synfaring og digitalisering: Helge Gisholt, revidert av Jørn Sundby i 2017.

Kartet er offset-trykket i samme kvalitet som fortreningskartet.

Upassérbare gjerder: Det er en del upassérbare gjerder i løpsområdet. Noen av disse er av gammel type (skogard). Slike skogarder er ikke alltid så høye, men er tegnet som upassérbart da de ikke tåler passering av løpere. **Det er strengt forbudt å klatre over/kryse gjerder tegnet som upassérbare. Overtredelse medfører diskvalifikasjon.** Noen steder er slike gjerder forsterket med snitsel for tydeliggjøring.

Forbudte områder (haqegrønt): Det er mange områder med olivengrønt (tegn 528) i løpsområdet, særlig rundt hytter og hus. Alle områder tegnet med olivengrønt (tegn 528) er forbudt område. Noen slike områder vil være snitslet med blå Asics-bånd for tydeliggjøring. Ingen områder er markert som forbudt med skravering (løypetrykkfarge).

Enkelte steiner er dekket av mose/gress og er flate på toppen, noe som kan gjøre dem vanskelig å se på lengre avstand.

Utover dette henviser vi til sprintnormen, ISSOM 2007, og IOFs norm for postbeskrivelser.

Start og startprosedyre

Forstart er på Beitostølen skistadion, gangavstand fra arena er 1,5 kilometer. **Alle løpere må være på forstarten og ha hentet ut sitt startnummer senest 1 time før første start i sin klasse.** Utdeling av startnummer, og emiTag for de som skal leie, skjer i smørebod nummer 10 på skistadion. Løperne skal benytte samme emiTag på alle konkurransene under HL/Oll. EmiTag som leies skal leveres etter målgang i løperens siste konkurranse.

Ved forstarten er det muligheter til å være inne, samt at det er tilgang på vann og toaletter. Det er ikke drikke eller toaletter på start.

Løperne velger selv når de vil forlate forstarten for å bevege seg mot start. Det er merket med blå Asics- bånd fra forstart til start. Oppvarming skal kun skje langs merket rute mellom forstart og start, samt inne på stadionområdet ved forstarten.

Bager/poser merkes med navn/startnummer og settes på anvist sted på forstarten for transport til arena. Evt. oppvarmingstøy legges ved anvist sted på start. Det kan ikke forventes at tøyet er på arena før løperen kommer i mål.

3 minutter før start: Opprop, sjekk av emiTag.

2 minutter før start: Nulling av emiTag. Løse postbeskrivelser tilgjengelig. Postbeskrivelsen er merket med løperens klasse. Det er løpers ansvar å ta riktig postbeskrivelse!

Tidsstart: Løper starter på tidsstart. Startfunksjonærene vil påse at løperne ikke starter for tidlig.

Avstander:

Forstart – 3 minutter før start: 1000 meter

Tidsstart- startpost: 100 meter

Løperen tar selv kartet i startøyeblikket. Det er løpers ansvar å ta riktig kart!

Løpere som kommer for sent til start vil bli tildelt ny starttid av startfunksjonærene. Den nye starttiden vil normalt være på hele minutter mellom andre startende så langt det er mulig. Løpstiden vil bli tatt fra løperens opprinnelige starttid, med mindre arrangøren er skyld i at løperen kommer for sent.

Trafikk

Løypene går i hytteområder med svært lite trafikk og lav hastighet. Ingen veier er stengt på løpsdagen og løperne må være aktsomme, særlig ved kryssing av veier og runding av skarpe hjørner.

Terrengbeskrivelse:

Hytteområder med spredt og tettere bebyggelse, med mindre områder med skog innimellom. Underlaget på de fleste veiene er grus.

Ca. fordeling av de ulike terrengtypene (varierer noe fra klasse til klasse og ved ulike veivalg).

Grus/asfalt: 50-70%

Gress/park/sti: 10-30%

Terreng/skog: 10-30%

Fair Play:

Arrangøren viser til NOFs konkurranseregler, punkt 13.2 vedrørende sportslig opptreden. Konkret for Hovedløpet Sprint gjør vi oppmerksom på følgende:

Hele løpsområdet er forbudt område for løperne og ledere fram til konkurransen er avsluttet (siste løper er i mål). Ledere kan bevege seg fra forstart til arena- og fra forstart til start. Ledere kan også bevege seg fra forstart direkte til arena.

Det er tillatt å sekundere løpere ved arenapassering. Vi henstiller til alle foreldre/tilskuere om å vise Fair Play og ikke bevege seg ut i løypene.

Det er ikke tillatt å ha med kart over løpsområdet til arena, eller til forstart/start. Løpere som har avsluttet sitt løp skal ikke dele noe informasjon av sportslig art med løpere som ennå ikke har startet.

Trenere/ledere/foreldre skal heller ikke videreformidle noe slik informasjon. Vi ber lederne informere «sine» tydelig om dette.

Løpskart samles inn etter målgang og deles ut etter premieutdeling.

Stempling/Tidtaking:

Stempling og tidtaking skjer med emiTag. EmiTag deles ut ved ankomst forstart for de som ikke benytter personlig emiTag. Løper er selv ansvarlig for sjekke at stempling er utført korrekt, emiTag blinker i 10 sekunder etter stempling.

Løperne starter på starttid etter klokke. EmiTag nulles/aktiveres to minutter før start. Det er ikke stempling i mål, tidtaking i mål skjer ved kryssing av mållinja. Løper identifiseres av emiTag.

Publikumsløp:

Det er mulig for tilskuere og andre interesserte å løpe en valgfri løype fra Hovedløpet. Kart kjøpes på løpskontoret på arena for kroner 50,- etter premieseremoniens avslutning (ca. kl. 15.30). **Inntaking av poster starter kl. 16.30.**

Salg: Salg av kaffe og vafler på arena. For øvrig mat og drikke henvises til Spar-butikken rett på andre siden av gata.

Væske:

Det er ingen væskeposter underveis i løypene. Væske (vann) på forstart og løperdrikke ved målgang.

Hovedfunksjonærer:

Løpsleder: Erik Østli, 916 27 540 /erik.ostli@osil.no

Sport/løyper: Jørn Sundby

Tidtaking/livesenter: EQ-timing v/Dagfinn Øksenholt

Teknisk delegert: Jan Arild Johnsen

Løpefakta:

Klasse	Lengde	Stigning	Poster	Forventet vinnertid
D14	1,78km	58m	9	13 min
D15	2,07km	60m	10	14 min
D16	2,15km	62m	11	13 min
H14	2,21km	60m	10	13 min
H15	2,56km	76m	11	14 min
H16	2,62km	76m	11	14 min

Løperne i alle klasser passerer arena underveis. **Det er påbudt å følge merkingen i forbindelse med passeringen!** Det er tillatt å sekundere løpere ved arenapasseringen, samt gi ut reserveutstyr (kompass e.l) og drikke til løpere.

Vi ønsker alle løpere og ledere lykke til!