

LØPSINFORMASJON HOVEDLØPET FOR YNGRE, LANG LØRDAG 12. AUG. 2017

ØYSTRE SLIDRE IL, BEITOSTØLEN

Følg arrangementet direkte på www.beitoworldcup.com
med resultater, mellomtider og speakerlyd begge dager!

Arena:

Bergojordet, rett sør for Bergo hotell midt i Beitostølen sentrum, se eget kart for ferdselsregler fra ankomst fram til lørdagens Hovedløp er avsluttet.

Fortrening: Fortrening er tilgjengelig fra torsdag morgen. Den kan også tas på fredag, postene vil bli tatt inn etter Hovedløpet lang på lørdag. Kart deles ut kretsvis på innsjekkingsstedet. Det er ett kart for sprint og ett for lang. Kartene overlapper hverandre så vidt i terrenget. Adkomst til/fra fortrening skal følge rutene som er satt opp på kartet for ferdselsregler. Kartene for fortrening er offsettrykket med samme kvalitet som løpskartene. Terreng og kart er svært relevant for de respektive Hovedløp.

Det er kun postskjerm på hver enkelt post. Postene kan tas i valgfri rekkefølge. Fortreningen er ikke bemannet.

Løpskontor:

Løpskontor på arena. Åpent fra 08.00-16.00.

Informasjon:

Startlister og løpsinformasjon er publisert i Eventor og på www.beitoworldcup.com. Listene blir slått opp på arena og vil være tilgjengelig på internett og på løpskontoret.

Seremonier:

Premieutdeling på arena fra kl. 15.00 for alle klasser. Premier til den beste 1/3 av antall startende i hver klasse, samt NOFs medaljer til de 3 beste. Alle premierte får NOFs diplom, disse skrives i etterkant av premieutdelingen og deles ut kretsvis.

Kart:

“Beitostølen Nord”, målestokk 1:10 000 /5m. Utgitt 2017.

Synfaring og digitalisering: Helge Gisholt.

Kartet er tegnet etter ISOM 2000.

Kartet er offset-trykket i samme kvalitet som fortreningskartet.

Forbudte områder (hagegrønt): Det er enkelte områder med olivengrønt (tegn 528) i løpsområdet, særlig rundt hytter og hus. Alle områder tegnet med olivengrønt (tegn 528) er forbudt område. Noen slike områder vil være snitslet med blå Asics-bånd for tydeliggjøring. Ingen områder er markert som forbudt med skravering (løpetrykkfarge). Det er forbudt å krysse fv.51 på annet sted enn gjennom undergang (se *Trafikk*).

Det er mange steiner i løpsområdet, noen steiner som er i underkant av normen kan oppfattes som tydelige av løperen uten at de er med på kartet. Enkelte steiner er dekket av mose/gress og er flate på toppen, noe som kan gjøre dem vanskelig å se på lengre avstand.

Det er en del skiløyper i løpsområdet, disse er tegnet som sti kun der hvor det er en tydelig sti på bakken. Skiløyper ellers er tegnet som gule traséer.

Start og startprosedyre

Det er merket fra arena til start med blå Asics-bånd. Startnummer deles ut **på arena** ved utgangen mot starten. Her vil også emiTag til utøvere som ikke deltok fredag bli delt ut.

Oppvarming skal kun skje langs merket rute til start og på anvist område ved starten.

Det vil være toaletter og vann tilgjengelig ved start.

Oppvarmingstøy legges ved anvist sted på start. Det kan ikke forventes at tøyet er på arena før løperen kommer i mål.

3 minutter før start: Opprop, utdeling av back-up lapp og sjekk av emiTag.

2 minutter før start: Nulling av brikke. Løse postbeskrivelser tilgjengelig. Postbeskrivelsen er merket med løperens klasse. Det er løpers ansvar å ta riktig postbeskrivelse!

Tidsstart: Løper starter på tidsstart. Startfunksjonærene vil påse at løperne ikke starter for tidlig.

Avstander:

Arena – start: 2100 meter / 150 meter stigning. Beregnet tid ved normal gange er 25-30 minutter.

Tidsstart- startpost: 100 meter

Løperen tar selv kartet i startøyeblikket. Det er løpers ansvar å ta riktig kart!

Løpere som kommer for sent til start vil bli tildelt ny starttid av startfunksjonærene. Den nye starttiden vil normalt være på hele minutter mellom andre startende så langt det er mulig. Løpstiden vil bli tatt fra løperens opprinnelige starttid, med mindre arrangøren er skyld i at løperen kommer for sent.

Trafikk

Løypene krysser hovedveien (fv.51) underveis. Fv.51 er ikke skravert på løpskartene, men det er ikke tillatt å løpe i veibanen eller krysse denne veien på noen annen måte enn gjennom fotgjengerundergang etter post.

Terrengbeskrivelse:

Åpent og halvåpent fjellterreng med generelt meget god løpbarhet. Områder med tettere vegetasjon forekommer i de lavereliggende delene av terrenget. Løpsområdet er fra ca. 900- ca.1100 meter over havet.

Fair Play:

Arrangøren viser til NOFs konkurranseregler, punkt 13.2 vedrørende sportslig opptreden. Konkret for Hovedløpet Lang gjør vi oppmerksom på følgende:

Hele løpsområdet er forbudt område for løperne og ledere fram til konkurransen er avsluttet (siste løper er i mål). Ledere kan bevege seg fra arena til start.

Det er tillatt å sekundere løpere ved arenapassering. Vi henstiller til alle foreldre/tilskuere om å vise Fair Play og ikke bevege seg ut i løypene.

Det er ikke tillatt å ha med kart over løpsområdet til arena, eller til start. Løpere som har avsluttet sitt løp skal ikke dele noe informasjon av sportslig art med løpere som ennå ikke har startet. Trenere/ledere/foreldre skal heller ikke videreformidle noe slik informasjon. Vi ber lederne informere «sine» tydelig om dette.

Løpskart samles inn etter målgang og deles ut etter premieutdeling.

Stempling/Tidtaking:

Stempling skjer med løperbrikke og tidtaking skjer med emiTag. Løperne skal benyttes samme emiTag på alle løp under HL/OLL.

Løperne starter på starttid etter klokke. Emitbrikke nulles to minutter før start. Det er ikke stempling i mål, tidtaking i mål skjer ved kryssing av mållinja. Løper identifiseres av emiTag.

Publikumsløp:

Det er mulig for tilskuere og andre interesserte å løpe en valgfri løype fra Hovedløpet. Kart kjøpes på løpskontoret på arena for kroner 50,- etter premieseremoniens avslutning (ca. kl. 15.30). **Inntaking av poster starter kl. 17.00.**

Salg: Salg av kaffe og vafler på arena. For øvrig mat og drikke henvises til Spar-butikken rett på andre siden av gata.

Væske:

Det er ingen væskeposter underveis i løypene. Væske (vann) på start og løperdrikke ved målgang.

Hovedfunksjonærer:

Løpsleder: Erik Østli, 916 27 540 /erik.ostli@osil.no

Sport/løyper: Jørn Sundby

Tidtaking/livesenter: EQ-timing v/Dagfinn Øksenholt

Teknisk delegert: Håvard Telstø

Løpefakta:

Klasse	Lengde	Stigning	Poster	Forventet vinnertid
D14	3,67km	80m	10	30 min
D15	4,14km	115m	11	35 min
D16	5,44km	150m	13	40 min
H14	3,93km	80m	9	30 min
H15	5,35km	155m	14	35 min
H16	6,67km	210m	14	40 min
D/H14-16C	3,61km	100m	10	30 min

Løperne i alle klasser, unntatt D/H14-16C, passerer arena underveis. **Det er påbudt å følge merkingen i forbindelse med passeringen!**

Det er tillatt å sekundere løpere ved arenapasseringen, samt gi ut reserveutstyr (kompass e.l) og drikke til løpere.

Vi ønsker alle løpere og ledere lykke til!