

TRENINGSGRUPPE 1

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Vik	Lars Young	Nydalens SK	H16	0,48	9,52	9,06	19,46
2	Paulsen Vie	Sigurd	Haugesund IL Orientering	H16	1,02	11,17	10,07	22,26
3	Kolstad	Jo Even	Freidig	H16	0,52	12,04	9,33	22,29
4	Undeland	Johan Kristian	Sturla, IF	H16	0,54	11,36	10,30	23,00
5	Bergset	Elias	IL Vetem	H16	0,47	12,36	10,42	24,05
6	Baklid *)	Jenny	Konnerud IL	D16	0,49	12,41	10,51	24,21
7	Vestøl	Anders	Vegårshei IL	H16	0,53	10,08	13,57	24,58
8	Mo	Jakob	OL Toten-Troll	H16	0,56	11,51	12,29	25,16
9	Hauge	Malin	Hisøy OK	D16	0,57	14,02	12,42	27,41
10	Jomaas	Karen Hoel	Fossum IF	D16	1,02	16,29	11,55	29,26
11	Strand	Tale	Kongsberg OL	D16	0,49	16,06	13,16	30,11
12	Langeggen	Ingvild	Kongsberg OL	D16	0,57	14,42	14,50	30,29
13	Løvås	Ragnhild Vrålstad	Varegg Fleridrett	D16	0,59	15,55	14,47	31,41
14	Letmolie	Solveig	Eiker OL	D16	1,02	17,31	16,21	34,54
	Dirro	Carmen	Måren OK	D16	1,02	15,41		
	Monsen	Ida	Egersund OK	D16	1,00		20,11	
	Samuelson Skiri	Kaja	Bodø og Omegn IF Orientering	D16	0,54		27,09	
	Gjestvang	Håvard	OL Toten-Troll	H16				
	Harkinn	Morten Aleksander	Ringsaker OK	H16				
	Jørgensen	Kristoffer	Haugesund IL Orientering	H16				
	Kregnes	Silje	Kristiansand OK	D16				

*) Best i klasse D16

TRENINGSGRUPPE 2

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Runde	David	Kristiansand OK	H16	0,58	12,37	10,19	23,54
2	Nytrøen	Gaute Kvittum	Tynset IF	H16	0,56	10,56	12,33	24,25
3	Blågestad	Eirik	Indre Østfold OK	H16	1,10	11,38	14,15	27,03
4	Svingheim	Mari Landro	Konnerud IL	D16	0,57	15,46	12,06	28,49
5	Rapp	Kristine Eide	Raumar Orientering	D16	1,06	15,40	12,29	29,15
6	Gravir	Anna Øfsthus	Asker Skiklubb	D16	1,00	14,56	14,35	30,31
7	Grevskott	Mari Kilskar	Frol IL	D16	1,01	15,21	15,21	31,43
8	Rapp	Hanne Eide	Raumar Orientering	D16	0,58	16,30	14,51	32,19
9	Horpestad	Alexander	Egersund OK	H16	0,49	15,23	16,36	32,48
10	Nysæter	Andreas	Bergens TF	H16	0,49	15,01	17,52	33,42

11	Bøckman	Christiane Ruud	Kristiansand OK	D16	0,57	18,45	14,18	34,00
12	Hammersland Garnes	Olav	Gneist, IL	H16	0,57	16,30	17,46	35,13
13	Morlandstø	Silje	Eiker OL	D16	1,10	19,16	16,15	36,41
14	Frydenlund	Egil	Sturla, IF	H16	1,06	14,30	25,20	40,56
15	Skyttersæter Saugerud	Amanda	Konnerud IL	D16	1,02	23,20	18,54	43,16
16	Rhrich	Tonje-Malin	Konnerud IL	D16	0,55	22,19	24,15	47,29
17	Enerhaugen	Ida Bolette	Ringerike OL	D16	1,12	21,22	25,01	47,35
18	Brevik	Monica	Østmarka OK	D16	1,04	23,23	25,20	49,47
	Harvik	Nicolai	Konnerud IL	H16	1,00		19,02	
	Hermansen	Odd-Anton	Kristiansand OK	H16	1,10			
	Haflan	Morten Krona	OL Tønsberg og omegn	H16				

TRENINGSGRUPPE 3

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Sandstad	Lars	Freidig	H16	0,58	10,30	13,21	24,49
2	Nissen	Matias	Freidig	H16	0,48	10,42	14,03	25,33
3	Aasheim	Janne Tjørhom	Ganddal IL	D16	1,06	12,55	12,21	26,22
4	Stangnes	Vegard	OK Silsand	H16	0,57	12,27	13,13	26,37
5	Krogh	Ane Sofie	Oppsal Orientering	D16	1,13	13,34	14,15	29,02
6	Iversen	Brage	Bergens TF	H16	1,00	14,28	14,20	29,48
7	Lid	Mari Strømme	TIF Viking	D16	1,05	14,26	15,10	30,41
8	Myhre	Eivind Berner	Fossum IF	H16	0,58	16,52	13,02	30,52
9	Våge	Silje Marie	Asker Skiklubb	D16	1,07	14,21	17,41	33,09
10	Vindal	Jonas	Wing OK	H16	1,04	14,31	18,30	34,05
11	Wulfsberg	Ada	Nydalens SK	D16	1,25	16,45	18,35	36,45
12	Antonsen	Kaisa	Fredrikstad SK	D16	1,11	21,00	20,46	42,57
13	Ekeland	Sigrid	Oddersjaa SSK	D16	1,12	21,00	20,48	43,00
14	Hoen	Christine	Eiker OL	D16	1,03	23,18	28,05	52,26
15	Sanden	Tomine Lysaker	Eiker OL	D16	1,19	23,18	28,05	52,42
16	Rannem	Sigrid Kinck	Fossum IF	D16	1,29	26,23	47,05	74,57
17	Normann	Vilde Wikevand	Tverlandet IL	D16	1,33	26,22	47,05	75,00
	Os	Trygve Nummedal	Førde IL	H16	1,20		16,15	
	Vold	Mathias Pedersen	Lillomarka OL	H16	0,52		18,22	
	Johannessen	Kristian Juel	Hedrum OL	H16	0,59		19,19	
	Næss	Øistein Fagerli	Raumar Orientering	H16	0,50		22,53	
	Thomassen	Kristian Fredrik	Varegg Fleridrett	H16	0,53			

TRENINGSGRUPPE 4

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Graversen	Jonatan	IL BUL-Tromsø	H16	0,51	9,48	9,25	20,04
2	Storhov	Simen Spets	Freidig	H16	0,58	9,59	10,57	21,54
3	Mosfjell	Magnus	Birkenes IL	H16	0,49	11,47	10,29	23,05
4	Ottesen	Sondre	Fredrikstad SK	H16	0,59	11,96	9,58	23,33
5	Vangen Lunåsmo	Anna	Tynset IF	D16	1,11	12,30	14,22	28,03
6	Horvei	Anders	Raumar Orientering	H16	1,01	17,42	11,41	30,24
7	Holstad	Håkon	Freidig	H16	1,00	17,48	12,59	31,47
8	Hagen	Hedda Hoff	Byåsen IL	D16	0,53	16,08	14,57	31,58
9	Rognstad	Ingeborg	Hadeland OL	D16	1,04	15,36	15,19	31,59
10	Eriksen	Petter Liabakk	Byåsen IL	H16	1,00	17,59	13,44	32,43
11	Land	Thea	Konnerud IL	D16	1,08	16,10	16,36	33,54
12	Larsen	Marte Karine	Kongsberg OL	D16	1,01	17,12	18,07	36,20
13	Myhre	Annie	Stord Orientering	D16	0,57	16,39	23,43	41,19
14	Eikeland	Julie	OL Tønsberg og omegn	D16	2,21	20,28	25,31	48,20
15	Grøstad	Tor Magnus	Østmarka OK	H16	1,19	19,32	29,04	49,55
16	Eikeland	Sigve Rygg	Bergens TF	H16	0,58	18,28	31,22	50,48
17	Olaussen	Tiril	Haugesund IL Orientering	D16	1,09	30,28	35,06	66,43
	Hjelseth	Jakob	OL Tønsberg og omegn	H16	1,11		13,06	
	Nymark	Tora Aasheim	TIF Viking	D16	1,00	18,36		
	Meyer Larsson	Emma	IL Tyrving	D16	1,07		23,23	
	Hammer	Jon William	Bergens TF	H16	0,56			

TRENINGSGRUPPE 5

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Kittilsen *)	Vegard	Freidig	H16	0,51	8,53	9,00	18,44
2	Grønli	Jonas	Freidig	H16	0,55	10,34	11,45	23,14
3	Kverme	Sivert Sande	Fossum IF	H16	1,01	10,48	11,50	23,39
4	Jonsson	Isak	Nydalens SK	H16	0,50	10,12	13,22	24,24
5	Møller	Marius	Steinkjer OK	H16	0,49	10,29	13,10	24,28
6	Halden	Halvor Tørnqvist	Nydalens SK	H16	0,47	10,28	13,45	25,00
7	Daler	Frida	Stokke IL	D16	0,56	12,13	11,55	25,04
8	Gravningen	Even	Stokke IL	H16	0,49	10,50	13,25	25,04
9	Aune	Jonatan	Halden SK	H16	0,54	12,20	11,54	25,08
10	Ausen	Elise	Porsgrunn OL	D16	1,06	11,00	14,05	26,11
11	Åse	Celina Iversen	Egersund OK	D16	0,58	11,40	13,40	26,18
12	Skage	Mads Jørgen	Gneist, IL	H16	0,51	12,56	13,16	27,03

13	Jægtvik	Martine	Konnerud IL	D16	1,01	12,29	13,43	27,13
14	Punternvold	Julie	Egersund OK	D16	1,09	12,48	14,15	28,12
15	Carlsen	Silje	Sturla, IF	D16	2,18	12,58	13,27	28,43
16	Rogstad	Hanne Helmine	Nidarøst OK	D16	1,17	17,09	11,08	29,34
17	Brynildsen	Christian	Halden SK	H16	0,50	15,20	13,35	29,45
18	Øiseth Bedin	Gea	Indre Østfold OK	D16	1,00	16,23	13,56	31,19
19	Lome	Kamilla	Hamar OK	D16	1,15	16,33	13,55	31,43
20	Kvarme	Ingeborg	Sturla, IF	D16	1,42	16,40	13,56	32,18
	Markhus	Tore	Verdal OK	H16	0,48			

*) Best i klasse H16 - og "Overall Winner of The Ultimate Challenge" !

TRENINGSGRUPPE 6

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Jensen	Asgeir Reiersen	Birkenes IL	H16	0,53	12,59	9,37	23,29
2	Skjerve	Fredrik Vehus	Verdal OK	H16	0,56	12,34	10,25	23,55
3	Øxnevad	Clemens Sundby	Ganddal IL	H16	0,49	13,40	10,55	25,24
4	Jørgensen	Mina	IL Tyrving	D16	1,19	15,30	12,29	29,18
5	Modahl	Runar Saur	Fredrikstad SK	H16	1,02	17,01	12,09	30,12
6	Ranvik	Andrea	Konnerud IL	D16	0,57	16,54	13,07	30,58
7	Brevik	Audun	Stokke IL	H16	1,01	17,13	13,51	32,05
8	Danevad	Emma	Fredrikstad SK	D16	1,23	17,53	13,02	32,18
9	Kraft	Henrik	Stjørdals-Blink Orientering	H16	0,52	17,53	13,57	32,42
10	Sundal	Halvor Fetveit	Fana IL	H16	0,52	17,50	14,31	33,13
11	Ruset Alne	Tore	Haugesund IL Orientering	H16	1,00	17,20	15,08	33,28
12	Omdal	Ingrid	Sandnes IL (Rogaland)	D16	1,04	20,30	12,39	34,13
13	Lindløv Jensen	Marie F.	Sarpsborg OL	D16	1,12	17,32	16,03	34,47
14	Munkeby	Matilde	Frol IL	D16	1,13	20,08	14,39	36,00
15	Gjerdahl	Oda	Berger og Svelvik OL	D16	0,53	27,18	23,16	51,27
	Imrik	Eirik	Fredrikstad SK	H16	1,03	13,38		
	Ranvik	Anniken	Konnerud IL	D16	0,53	27,16		
	Lund Hovden	Ingrid	IL Tyrving	D16		21,41	17,06	
	Norsted	Ole Øivind	Halden SK	H16	0,59			
	Eliassen	Bendik	Fredrikstad SK	H16	1,17			
	Bjørnerød	Karoline	OK Moss	D16				

TRENINGSGRUPPE 7

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Blom-Hagen	Vebjørn	Fossum IF	H15	0,55	13,38	9,55	24,28

2	Haug	Rolf Trygve	Kongsberg OL	H15	0,52	14,36	10,09	25,37
3	Scheele *)	Oda	Nydalens SK	D15	1,08	13,27	11,07	25,42
4	Madslie Steinhaug	Oskar	Varegg Fleridrett	H15	0,50	14,13	11,16	26,19
5	Slokvik	Åsmund	Notodden OL	H15	0,53	15,48	10,24	27,05
6	Jacobsen-Gaski	Anna	Bardu IL	D15	1,00	15,50	10,46	27,36
7	Rosenlund	Tage	Varegg Fleridrett	H15	0,54	16,04	11,10	28,08
8	Taksdal	Ole Kristian	Ganddal IL	H15	1,00	13,42	16,03	30,45
9	Bakken	Marte Madslie	Nydalens SK	D15	1,28	19,06	10,59	31,33
10	Jensen	Emil Wilfred	Alta OL	H15	0,53	18,51	12,00	31,44
11	Breivik	Yngvild Langedal	Nydalens SK	D15	1,03	17,39	14,28	33,10
12	Jevnlid	Leif-Inge	IL Vetem	H15	0,49	18,03	21,14	40,06
13	Aune	Stine	Nidarøst OK	D15	1,15	20,51	18,15	40,21
14	Frischknecht	Eskil	Alta OL	H15	0,59	18,27	21,18	40,44
15	Braathen	Henrik	Wing OK	H15	1,03	18,45	21,17	41,05
16	Holmboe	Stella	IL Tyrving	D15	0,54	19,51	21,20	42,05
17	Viken	Maren	Byåsen IL	D15	1,17	27,00	21,20	49,37
	Skjærstein	Ådne	IL Tyrving	H15	0,54	12,16		
	Melling	Jørgen Nøkleby	Ringerike OL	H15	0,50	19,22		
	Lamark	Ingrid	Ganddal IL	D15	1,25	19,34		
	Rudningen	Halvor	Hemsedal IL	H15		15,35		

*) Best i klasse D15 (delt)

TRENINGSGRUPPE 8

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Langvik	Sven Bergset	IL Vetem	H15	0,53	14,03	9,27	24,23
2	Finsrud	Felix	Asker Skiklubb	H15	0,49	14,46	10,19	25,54
3	Frost	Gard	Alta OL	H15	0,54	16,37	9,49	27,20
4	Haavengen	Åsne	Kongsberg OL	D15	0,53	13,37	12,51	27,21
5	Olsen	Sara Nystrøm	Stavanger Orienteringsklubb	D15	1,10	14,21	12,03	27,34
6	Ladim	Christopher	OK Moss	H15	1,03	16,02	11,16	28,21
7	Lunøe	Ea	Nydalens SK	D15	1,08	17,17	12,43	31,08
8	Sæternes	Håkon	Byåsen IL	H15	1,04	17,20	12,56	31,20
9	Kvaale	Eilev	Asker Skiklubb	H15	0,49	20,42	10,51	32,22
10	Mathisen	Vetle	OL Tønsberg og omegn	H15	1,09	16,25	14,52	32,26
11	Berge	Erlend Odd	Kristiansand OK	H15	1,03	17,42	14,12	32,57
12	Arnesen	Maya	Heming Orientering	D15	1,04	18,42	13,38	33,24
13	Linløkken	Alexandra	Østmarka OK	D15	0,55	21,26	13,06	35,27
14	Fosstveit	Gaute	Raumar Orientering	H15	1,14	21,05	13,17	35,36

15	Paulsen	Tom Einar Flermoen	Alta OL	H15	0,50	23,02	14,03	37,55
16	Hoveid	Petra	Asker Skiklubb	D15	1,13	23,04	15,59	40,16
17	Bakkejord	Lise	IL Gular	D15	0,54	24,47	15,03	40,44
	Hustvedt	Erling Eide	Wing OK	H15	0,52		12,49	
	Børli	Erlend	Fossum IF	H15	0,54	14,18		
	Irgens	Hedda Sofie	Bodø og Omegn IF Orientering	D15	1,03	19,03		
	Hygen	Ingrid Marie Stubban	Østmarka OK	D15	1,03		19,18	

TRENINGSGRUPPE 9

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Lysaker	Birk Bell	Fana IL	H15	1,09	12,49	9,58	23,56
2	Ringheim	Iver	Larvik OK	H15	1,01	14,10	10,09	25,20
3	Bohne	Erik	Varegg Fleridrett	H15	0,52	12,55	11,35	25,22
4	Helminsen	Kristoffer B.	Fredrikstad SK	H15	0,55	14,11	10,49	25,55
5	Hallan	Hallvar	OK Skøyнар	H15	0,56	14,21	11,56	27,13
6	Breivold	Markus Andreas	Ganddal IL	H15	0,57	14,16	12,28	27,41
7	Kalleson	Tina	Oppsal Orientering	D15	1,10	14,18	12,58	28,26
8	Holt	Mikkel	Freidig	H15	1,09	15,56	11,26	28,31
9	Øen	August Syrdal	Heming Orientering	H15	0,51	15,37	12,14	28,42
10	Jebsen	Malene	Heming Orientering	D15	0,56	15,10	13,21	29,27
11	Haugland	Kristoffer Kjenes	Varegg Fleridrett	H15	0,53	17,17	12,27	30,37
12	Blindheim	Ingrid	Lillomarka OL	D15	0,57	16,32	13,24	30,53
13	Hellen	Ulrik	TIF Viking	H15	0,54	18,05	12,02	31,01
14	Hjortland	Ida Sofie	Larvik OK	D15	1,28	16,20	14,41	32,29
15	Schjerven	Mina	Lardal OL	D15	1,20	18,42	14,29	34,31
16	Angvoll	Alexandra	Fredrikstad SK	D15	1,24	22,07	14,04	37,35
17	Renolen	Nikolai	Wing OK	H15	0,54	20,19	17,24	38,37
18	Rogne	Anny Horge	OL Tønsberg og omegn	D15	1,07	22,27	17,16	40,50
19	Mehammer	Maria Gammelsæter	Porsgrunn OL	D15	0,55	21,41	20,38	43,14
	Skei	Tale Tannvik	Freidig	D15	0,58	14,30		

TRENINGSGRUPPE 10

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Raaij	Viljan van	Hedrum OL	H15	0,59	11,52	9,19	22,10
2	Espedal	Tobias	Nydalens SK	H15	1,19	13,17	9,44	24,20
3	Storli *)	Vilde Lereim	Freidig	D15	0,56	12,32	12,14	25,42
4	Haugskott	Frida	OL Trollelg	D15	0,53	12,46	12,17	25,56
5	Gran	Marieluise Schmitt	Halden SK	D15	0,50	13,22	12,10	26,22

6	Marcussen	Jon	Harstad OL	H15	0,52	13,45	11,59	26,36
7	Kravdal	Kristine	Gjø-Vard OL	D15	1,04	13,44	12,01	26,49
8	Aarstad	Vegard	Ås-NMBU Orientering	H15	0,50	13,44	12,19	26,53
9	Bordal	Even	Ringsaker OK	H15	0,52	14,20	12,44	27,56
10	Flesseberg	Mathilde Sæter	Kongsberg OL	D15	1,04	14,53	12,17	28,14
11	Bjørkli	Even Amundsen	Ringerike OL	H15	1,01	16,00	16,09	33,10
12	Hagen	Sondre Zahl	Fossum IF	H15	0,54	13,34	19,19	33,47
13	Nordstad	Eirunn Husby	Varegg Fleridrett	D15	0,53	19,31	23,10	43,34
14	Bjørkli	Sigurd Amundsen	Ringerike OL	H15	2,31	16,40	27,31	46,42
	Reusch	Henrik	Heming Orientering	H15	0,45	13,37		
	Tveite	Nils	Ås-NMBU Orientering	H15		14,05	14,59	
	Fremming	Ferdinand	Heming Orientering	H15		11,54		
	Kirkebøen	Tore Herman	Halden SK	H15		12,07		
	Otterlei	John	Østmarka OK	H15		15,15		
	Østvold	Live	Heming Orientering	D15			23,04	
	Sørensen	Iselin	Sturla, IF	D15				

*) Best i klasse D15 (delt)

TRENINGSGRUPPE 11

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Ytterbø	Sondre	Asker Skiklubb	H15	0,50	11,53	14,34	27,17
2	Veske	Aksel	OK Skøyнар	H15	0,50	13,14	13,41	27,45
3	Drage	Vetle	Kongsberg OL	H15	0,49	11,59	15,27	28,15
4	Katla	Mikkel	Fossum IF	H15	0,49	11,42	15,56	28,27
5	Øderud Vatne	Lars	Bækkelagets SK	H15	0,50	14,07	13,42	28,39
6	Veie	Håvard	OK Skøyнар	H15	0,48	14,12	15,01	30,01
7	Woxholth	Ole Henrik	Asker Skiklubb	H15	0,58	14,41	14,26	30,05
8	Eikås	Jonas	Sandefjord OK	H15	0,51	15,17	14,43	30,51
9	Bakke	Marius	Fossum IF	H15	0,58	14,47	15,07	30,52
10	Kloster	Jens Øien	Fitjar IL	H15	0,57	15,05	16,05	32,07
11	Johannesen	Mari Fjellbirkeland	IL Gular	D15	1,11	14,37	18,11	33,59
12	Holst	Iris	IL Tyrving	D15	0,57	15,43	19,12	35,52
13	Tyse	Oda Isnes	Eiker OL	D15	1,30	17,01	21,54	40,25
14	Ring Giske	Theo	Nydalens SK	H15	0,54	16,22	23,45	41,01
15	Pedersen	Nina	Sarpsborg OL	D15	1,13	18,47	21,27	41,27
16	Teslo	Berthe	Hadeland OL	D15	1,50	27,13	21,52	50,55
17	Kvamme	Sigurd	OL Toten-Troll	H15	0,56	25,55	24,48	51,39
18	Slang-Sundsetvik	Hedda Johanne	Halden SK	D15	1,14	20,08	30,20	51,42

19	Søfting	Elisabeth Brandal	Kongsberg OL	D15	1,19	26,17	28,57	56,33
20	Hallan	Hege	OK Skøyнар	D15	1,09	21,31	34,06	56,46
	Stavrum	Martin Wold	Frol IL	H15		13,00	17,43	

TRENINGSGRUPPE 12

Pluss	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Kriszat-Løvfald *)	Kornelius	Nydalens SK	H15	0,54	10,00	10,46	21,40
2	Alstad	Tobias	Frol IL	H15	0,52	10,52	11,18	23,02
3	Isaksætre	Grunde	Grue IL	H15	0,56	11,17	12,39	24,52
4	Østermann	Kristian	Heming Orientering	H15	0,50	12,46	13,10	26,46
5	Torgersen	Jakob	Halden SK	H15	1,02	12,38	14,24	28,04
6	Sæther	Odin	Fredrikstad SK	H15	2,25	13,04	13,34	29,03
7	Brække	Martin	Halden SK	H15	1,02	16,12	14,50	32,04
8	Fossum	Magnus	IK Grane Arendal Orientering	H15	0,55	15,47	15,24	32,06
9	Ronglan	Louise	OK Skøyнар	D15	0,49	14,51	16,57	32,37
10	Dolven	Olaf Halsaa	Asker Skiklubb	H15	0,59	15,56	15,53	32,48
11	Rødde	Tobias	Ganddal IL	H15	0,54	17,48	15,48	34,30
12	Gudim	Henrik	Østmarka OK	H15	0,56	19,16	15,25	35,37
13	Eide	Caroline	Gjø-Vard OL	D15	1,03	17,20	17,19	35,42
14	Fjære	Kristoffer	Hedrum OL	H15	0,51	14,30	23,03	38,24
15	Andersen	Hanna Eckhardt	Heming Orientering	D15	0,58	17,16	26,04	44,18
16	Sønsterudbråten	Pernille	Raumar Orientering	D15	0,59	25,18	26,02	52,19
17	Aamodt	Amélie	Oppsal Orientering	D15	1,10	24,40	26,42	52,32
18	Hilsen	Nora Småge	Konnerud IL	D15	1,10	24,50	27,09	53,09
19	Herredsvela	Jenny Emilie Brenni	Østmarka OK	D15	1,14	23,46	39,58	64,58
20	Slungaard	Silje	IL Tyrving	D15	1,02	25,21	40,02	66,25
	Østby	Oliver	OL Tønsberg og omegn	H15			11,49	

*) Best i klasse H15

TRENINGSGRUPPE 13

Pluss	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Schjølberg	Jørgen	Tynset IF	H15	0,54	11,00	11,53	23,47
2	Eide-Fredriksen	Magnus	Heming Orientering	H15	0,57	9,56	14,50	25,43
3	Holt	Henrik R	Hedrum OL	H15	0,53	13,50	11,10	25,53
4	Eide	Einar	Byåsen IL	H15	0,48	14,11	11,42	26,41
5	Kornmo	Halvard	Porsgrunn OL	H15	0,55	13,44	12,41	27,20
6	Lier	Theodor	Indre Østfold OK	H15	0,58	13,47	13,38	28,23
7	Rønning	Trym Nergård	OK Skøyнар	H15	0,57	10,52	20,49	32,38

8	Gjessing	Kåre Peter Krohn	Heming Orientering	H15	1,08	14,20	17,35	33,03
9	Torø	Karoline	Kongsberg OL	D15	1,13	17,13	15,18	33,44
10	Martini	Ina	Asker Skiklubb	D15	1,12	17,07	16,09	34,28
11	Kristiansen	Adam	OK Moss	H15	1,03	13,29	20,12	34,44
12	Lund	Olav Kristian	Kongsberg OL	H15	0,52	12,08	22,50	35,50
13	Horneland	Abel Gangeskar	Molde og Omegn IF	H15	1,00	15,10	22,30	38,40
14	Haakaas	Ole Sofus	Indre Østfold OK	H15	0,47	13,04	25,12	39,03
15	Blakkestad Ingesen	Adine	Sarpsborg OL	D15	1,25	17,17	21,51	40,33
16	Undeberget	Ingrid Solheim	Oppsal Orientering	D15	1,37	23,26	21,07	46,10
17	Callanan	Gabriel	Wing OK	H15	2,25	13,48	31,02	47,15
18	Jenssen	Synne Marie	Halden SK	D15	1,31	23,25	24,49	49,45
19	Winsvold	Inga Cathrin	Østmarka OK	D15	1,36	27,11	23,01	51,48
20	Sanden	Alvilde Lysaker	Eiker OL	D15	1,09	27,14	29,09	57,32
	Rø	Jostein	Freidig	H15			22,09	

TRENINGSGRUPPE 14

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Dale	Andreas	Bergens TF	H14	0,48	10,25	11,44	22,57
2	Jørgensen	Aleksander	Haugesund IL Orientering	H14	0,50	11,55	12,12	24,57
3	Niklasson	Alva Marika	Kolbotn og Skimt OL	D14	0,51	11,38	14,47	27,16
4	Nomeland	Trygve Børte	Kristiansand OK	H14	1,07	11,59	14,17	27,23
5	Aabogen Haugaard	Peder	Indre Østfold OK	H14	0,47	13,38	13,09	27,34
6	Ranestad	Vegard	Hamar OK	H14	0,59	14,03	12,40	27,42
7	Halsnes	Kristoffer	Indre Østfold OK	H14	0,55	12,53	14,41	28,29
8	Klausen	Lukas	Sturla, IF	H14	0,58	12,01	16,49	29,48
9	Engløkk	Eivind	Haugesund IL Orientering	H14	0,50	13,30	17,43	32,03
10	Aarseth	Jonas	Nydalens SK	H14	0,58	15,37	15,48	32,23
11	Tuset	Sindre	Steinkjer OK	H14	1,02	14,16	17,25	32,43
12	Spangberg	Hedda	Konnerud IL	D14	1,09	15,18	18,04	34,31
13	Høivold	Selma	Kongsberg OL	D14	1,14	14,51	18,33	34,38
14	Munkeby	June	Frol IL	D14	0,57	17,01	17,37	35,35
15	Stubberud	Elias	Nydalens SK	H14	0,52	13,54	21,23	36,09
16	Kaupang	Mari Loftesnes	OL Tønsberg og omegn	D14	1,10	16,48	26,10	44,08
	Reiten	Serine Skogeng	Emblem IL	D14	1,07	16,52		
	Lundan	Kristin	Emblem IL	D14	1,13		19,38	
	Kjørholt Lie	Anine	Porsgrunn OL	D14			25,38	
	Brende	Mari	Fossum IF	D14				
	Holen	Tiril	Konnerud IL	D14				

TRENINGSGRUPPE 15

Pluss	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Urset *)	Hans	IL BUL-Tromsø	H14	0,50	10,46	10,49	22,25
2	Norbom	Vetle Lysaker	Konnerud IL	H14	0,50	14,09	12,34	27,33
3	Berglund	Mikkel	Ringerike OL	H14	0,57	12,34	14,29	28,00
4	Sylte	Vegard Ulseth	Freidig	H14	0,52	13,55	14,38	29,25
5	Madslie	Birgit Kleppa	Lillehammer OK	D14	0,59	13,56	14,50	29,45
6	Grøtli Svergja	Mari	Kvikne IL	D14	1,16	13,21	15,25	30,02
7	Olsen	Øyvind Johan	Bodø og Omegn IF Orientering	H14	1,08	14,04	15,36	30,48
8	Aas	Kristian Fredriksen	Asker Skiklubb	H14	0,54	15,50	14,24	31,08
9	Aune	Erlend	Byåsen IL	H14	0,54	15,26	17,23	33,43
10	Strømsvik	Lars-Børge	Meløy OK	H14	1,12	17,41	16,03	34,56
11	Tofte jr	Erik	Melhus IL	H14	0,55	16,41	18,03	35,39
12	Roll-Tørnqvist	Marie	Fana IL	D14	1,07	18,44	16,15	36,06
13	Hjelseth	Lita Lerke Leodine	OL Tønsberg og omegn	D14	1,38	17,56	17,19	36,53
14	Dirro-Helu	Noor	Måren OK	D14	1,13	18,29	18,00	37,42
15	Berstad	Ella	Heming Orientering	D14	0,59	17,52	20,05	38,56
16	Torgersen	Dina Falkenberg	Stavanger Orienteringsklubb	D14	2,41	17,52	19,16	39,49
	Moholth	Konstanse	Kongsberg OL	D14	1,19		17,20	
	Batalden	Sondre	Fana IL	H14	1,06	23,15		
	Øverby	Mari	Kongsberg OL	D14			18,12	
	Johannesen	Vegard Holm	Kongsberg OL	H14				

*) Best i klasse H14

TRENINGSGRUPPE 16

Pluss	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Ulseth	Kasper Bakken	Nydalens SK	H14	0,53	12,11	11,18	24,22
2	Melhus	Niklas Landsem	Steinkjer OK	H14	0,57	13,31	13,03	27,31
3	Takle	Brage	Kristiansand OK	H14	0,57	12,30	14,30	27,57
4	Lid	Magnus Strømme	TIF Viking	H14	0,55	14,23	13,43	29,01
5	Eidsmo	Mari	Freidig	D14	1,00	14,54	14,53	30,47
6	Vasshaug Jægtvik	Mille	Konnerud IL	D14	1,03	15,13	16,32	32,48
7	Sæbbø	Vilde Margrethe	Stavanger Orienteringsklubb	D14	1,08	15,17	16,57	33,22
8	Solsrud	Frida	Nydalens SK	D14	1,12	15,45	16,57	33,54
9	Longfjeld	Johanna Sofie	Modum OL	D14	2,05	18,02	16,17	36,24
10	Urdal	Andreas Nybak	Ganddal IL	H14	1,15	20,01	15,14	36,30
11	Lindaas	Mats	Elverum OK	H14	0,57	16,34	19,30	37,01

12	Vikane	Kristine Bog	Fana IL	D14	1,08	17,02	21,36	39,46
13	Ekra	Vetle Grønvik	Freidig	H14	0,49	13,02	25,59	39,50
14	Knudsen	Kasper Sæterhaug	Freidig	H14	0,54	14,05	25,14	40,13
15	Engehult	Emma	Notodden OL	D14	1,12	17,25	22,17	40,54
16	Malde	Oda Kjellevold	IL Gular	D14	1,00	19,34	23,33	44,07
17	Christensen	Anna	Freidig	D14	1,12	26,35	26,35	54,22
	Gjølsjø	Tor Erling	OK Moss	H14	0,48	14,05		
	Blomkvist	Thomas	Fredrikstad SK	H14		16,02	14,17	
	Skotte	Gustav Andresen	Fossum IF	H14	1,04			

TRENINGSGRUPPE 17

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Mathisen	Tobias	Porsgrunn OL	H14	0,55	12,19	10,55	24,09
2	Fingarsen	Sander Tonjer	Elverum OK	H14	0,58	12,24	11,11	24,33
3	Skjerve	Martin Vehus	Verdal OK	H14	0,49	13,17	11,41	25,47
4	Larsen	Anders Håvard	Nydalens SK	H14	0,52	12,34	12,41	26,07
5	Langeggen	Erlend	Kongsberg OL	H14	1,07	14,16	10,48	26,11
6	Kolstad	Ane Malene	Freidig	D14	0,54	14,42	12,42	28,18
7	Jermstad	Vegard	Steinkjer OK	H14	0,46	15,28	12,17	28,31
8	Bergersen	Emma Bangstad	Hamar OK	D14	0,49	16,49	12,33	30,11
9	Melby Jacobsen	Kristin	Lardal OL	D14	2,30	15,02	12,45	30,17
10	Hjelseth	Teodor Mo	Nydalens SK	H14	1,47	15,47	14,13	31,47
11	Hauge	Elise Wærp	Nydalens SK	D14	1,08	17,32	13,28	32,08
12	Skjelsvik	Martine	Lillehammer OK	D14	0,58	16,49	17,45	35,32
13	Rehn	Hanna	Kolbotn og Skimt OL	D14	1,06	16,10	19,36	36,52
14	Lindaas	Gaute	Elverum OK	H14	0,48	22,05	15,25	38,18
15	Berntzen	Julie	Fet OL	D14	1,03	17,44	19,40	38,27
16	Ausen	Martin	Porsgrunn OL	H14	0,47	25,00	23,03	48,50
	Svads	Luciana Maria	Måren OK	D14	1,16		13,22	
	Eger	Johan	Kongsberg OL	H14		14,35	15,50	
	Rogndokken	Andrea H.	Fet OL	D14	1,17			
	Poppe	Sivert	Fredrikstad SK	H14				

TRENINGSGRUPPE 18

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Vik *)	Pia Young	Nydalens SK	D14	1,01	12,29	11,18	24,48
2	Reichenbach	Anselm	Oppsal Orientering	H14	0,55	14,16	11,55	27,06
3	Bergan	Gaute	Nydalens SK	H14	0,59	13,56	12,28	27,23

4	Feragen	Sebastian Rød	Tynset IF	H14	0,58	13,36	14,06	28,40
5	Sølvberg	Tord	IL Vetem	H14	0,51	13,58	14,10	28,59
6	Møller	Fredrik	Steinkjer OK	H14	1,02	14,09	15,13	30,24
7	Berg	Rolf Andreas	Nydalens SK	H14	0,50	16,16	15,36	32,42
8	Doppelhofer Ervik	Jon Erik	Varegg Fleridrett	H14	1,27	15,41	17,47	34,55
9	Mikkelsen	Lise	IK Grane Arendal Orientering	D14	1,03	16,04	18,04	35,11
10	Mikkelsen	Ine	IK Grane Arendal Orientering	D14	1,18	16,44	17,29	35,31
11	Helmersen	Ragnhild Mathea	Fet OL	D14	1,15	17,26	16,53	35,34
12	Tellesbø	Janna Sofie	Østmarka OK	D14	0,56	17,23	17,36	35,55
13	Maske	August	Freidig	H14	2,04	16,18	19,35	37,57
14	Wiig Nystad	Vegard	Haugesund IL Orientering	H14	1,01	19,40	17,44	38,25
15	Schärer	Emilie	Kvikne IL	D14	1,15	17,20	21,23	39,58
16	Sætnan	Birk Felland	Fossum IF	H14	1,06	27,13	17,19	45,38
17	Hunstad	Johanna Lovise	Bodø og Omegn IF Orientering	D14	0,57	28,58	25,04	54,59
18	Markhus	Trude	Verdal OK	D14	1,08	29,12	24,59	55,19
19	Simones	Mina Borgejordet	Notodden OL	D14	1,28	28,56	25,06	55,30
	Jystad	Magnus	Østmarka OK	H14				
*)		Best i klasse D14						

TRENINGSGRUPPE 19

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Næss	Daniel Azagra	Nydalens SK	H14	1,01	13,57	12,28	27,26
2	Lona	Petter Andreas	Wing OK	H14	2,35	13,59	16,49	33,23
3	Mobråthen	Ingrid	Botne SK	D14	1,25	16,18	16,38	34,21
4	Evensen	Sondre	OL Tønsberg og omegn	H14	1,13	13,25	19,46	34,24
5	Flågen	Ida Marie	Heming Orientering	D14	1,04	17,10	17,46	36,00
6	Øvretveit	Embla	Fredrikstad SK	D14	1,02	19,37	17,41	38,20
7	Bar-Nathan	Netta	Lillomarka OL	D14	0,55	23,53	15,22	40,10
8	Lund	Iver Gjedrem	Verdal OK	H14	0,53	14,42	29,09	44,44
9	Kihle	Tiril	Konnerud IL	D14	1,37	23,10	29,13	54,00
10	Gudim	Elida Sagli	Indre Østfold OK	D14	1,16	23,53	30,21	55,30
	Enerhaugen	Nora Marie	Ringerike OL	D14	1,08	23,13		
	Wøllo	Atle Nikolai	Kongsberg OL	H14		14,44	12,03	
	Myhr	Jonas	Asker Skiklubb	H14		16,29	18,56	
	Bedin	Amund Øiseth	Indre Østfold OK	H14		16,06	19,55	
	Solberg	Marie Nielsen	Stjørdals-Blink Orientering	D14		18,28	18,02	
	Uglemsmo	Lars Erik	Selbu OK	H14	1,05		39,32	
	Petterson	Sindre Skeie	Egersund OK	H14	0,55			

TRENINGSGRUPPE 20

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Bil	Uphill	Downhill	Total
1	Ulsaker	Sindre	Hemsedal IL	H14	0,58	13,03	14,33	28,34
2	Holm Undhjem	Johan Daniel	Steinkjer OK	H14	0,56	14,02	13,44	28,42
3	Solli	Ida	Mo OK	D14	1,14	17,05	13,21	31,40
4	Melheim	Olav	Sturla, IF	H14	0,58	16,15	15,02	32,15
5	Schjerven	Eline	Lardal OL	D14	1,10	16,50	14,27	32,27
6	Holtermann	Une	Porsgrunn OL	D14	1,34	16,45	14,24	32,43
7	Strand	Henning	IL BUL-Tromsø	H14	1,06	22,30	12,56	36,32
8	Eikeland	Ingeborg Rygg	Bergens TF	D14	1,08	23,11	12,38	36,57
9	Munkeby	Linnea	Frol IL	D14	1,14	18,17	19,59	39,30
10	Rosenvold	Anders L.	Porsgrunn OL	H14	1,01	25,19	13,47	40,07
11	Borchsenius	Fredrik Berning	Heming Orientering	H14	1,07	27,19	14,32	42,58
12	Slungaard	Paul Johan	Heming Orientering	H14	1,37	27,05	14,20	43,02
13	Nissen	Silje Marie	Freidig	D14	1,14	23,51	18,59	44,04
14	Gulbrandsen	Signe Strand	Fredrikstad SK	D14	1,16	24,28	19,21	45,05
15	Brevik	Hallgeir	Stokke IL	H14	0,52	27,25	20,20	48,37
16	Storler	Oskar	Melhus IL	H14	1,30	30,55	19,21	51,46
	Rognstad	Astrid	Hadeland OL	D14	1,09			
	Mølnvik	Vemund	Freidig	H14			34,27	
	Sandvik	Sigurd Saxe	Halden SK	H14				